Продолжить выполнение комплекса упражнений на развитие скоростно-силовых качеств. Выполнить тестовое задание по теме: «Правила соревнований по волейболу», задание смотреть в приложенном файле. Решённое задание прислать не позднее . 18.04.2020 г. на эл. почту nsytenskaya@yandex.ru