# Инструктаж на осенние каникулы



**Ребята, через несколько дней начнутся осенние каникулы. Позна- комьтесь с инструкцией по технике безопасности и правилами поведения учащихся на осенних каникулах.**

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при пере- ходе дороги, соблюдать правила дорожного движения.
2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке.
3. Необходимо заботиться о своем здоровье, проводить профилакти- ческие мероприятия против гриппа и простуды;
4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, со- блюдать технику безопасности при включении и выключении телеви- зора, электрического утюга, чайника и т.д.
5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми прибо- рами;
6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;
7. Соблюдать технику безопасности при работе с колющими, режущи- ми и рубящими инструментами;
8. Запрещается посещать гаражи, заброшенные здания и т.д.; 9.Быть осторожным в обращении с домашними животными;

10.Запрещается находиться на улице без сопровождения взрос- лых после 22.00 часов.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ В ПЕРИОД ОСЕННИХ КАНИКУЛ

С началом осенних каникул, наших детей может подстерегать опас- ность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, во дво- рах. Наличие свободного времени, любопытство детей, а главное от- сутствие должного контроля со стороны взрослых может привести к несчастным случаям.

* Не позволяйте детям выходить на проезжую часть дороги. Строго контролируйте соблюдение детьми правил дорожного движения. Еще раз покажите детям безопасные и регулируемые пешеходные перехо- ды, напомните правила дорожного движения. Всегда во время поездок на автомобиле пристегивайте детей ремнями безопасности.
* Не допускайте пребывания детей на улице без вашего контроля. Не разрешать несовершеннолетним находиться без присмотра взрослых позднее 22 часов.
* Не разрешайте детям находиться возле водоемов, не допускайте выхода детей на лед.
* Напомните своим детям правила пожарной безопасности и правила техники безопасности в быту, правила поведения при чрезвычайных ситуациях. Обеспечьте своих детей необходимым списком номеров телефонов экстренных служб, ваших номеров телефонов и телефонов близких родственников.

# Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность

**взрослых.**

# Обеспечьте вашему ребенку безопасные канику- лы!!! Пожалуйста, сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно, отдых не был омрачен!