



ВИЧ-инфекция и вирусные гепатиты

часто сочетаются, так как имеют общие пути передачи и взаимно отягощают друг друга

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, подавляющий иммунную систему и способный приводить к развитию СПИДа.

Симптомы: в первые недели – никаких симптомов или гриппоподобная болезнь. Постепенно могут развиваться другие признаки (опухшие лимфоузлы, потеря веса, лихорадка, диарея и кашель).

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита человека) может развиваться через 2–15 лет. При отсутствии лечения присоединяются туберкулез, менингит, лимфомы и саркома Капоши и др.

Пути передачи ВИЧ-инфекции

-  Через кровь: использование многоразовых инструментов, не прошедших обработку;
-  нестерильные/многоразовые инструменты для татуировки, пирсинга.
-  Половым путем.
-  От матери к ребенку.




Основные способы предотвращения передачи ВИЧ

-  При сексуальном контакте использовать презервативы.
-  Отказаться от употребления наркотиков.
-  Всегда использовать стерильные иглы, шприцы.

Гепатит – это воспаление печени. Самые распространенные возбудители гепатита – вирусы – типы А, В, С, D и Е.

Типы В и С передаются в результате контакта с кровью или другими жидкостями организма инфицированного человека, часто протекают бессимптомно, могут привести к циррозу и раку печени.

Пути передачи

А	Е	В	С	Д
употребление в пищу загрязненных пищевых продуктов или воды		 переливание зараженной крови или продуктов крови;  повторное использование шприцев и игл; во время медицинских, хирургических или зубоврачебных процедур, нанесения татуировок или использования бритвенных лезвий или подобных предметов, зараженных инфицированной кровью;  незащищенные половые контакты; передача от матери к ребенку.		

Профилактика гепатитов

А	Е	В	С	Д
 Мыть руки перед едой.  Всегда мыть фрукты и овощи.  Термически обрабатывать продукты.		 Избегать контакта с биологическими жидкостями, кровью.  Предохраняться при половых контактах.  Делать пирсинг и татуировки только стерильными приборами.		

Почему важно пройти тест на ВИЧ?

Зная свой статус, вы сможете:

- обезопасить себя и своего партнёра;
- вовремя начать профилактику;

Регулярно проверяйтесь на гепатиты, проконсультируйтесь со специалистом о вакцинации против гепатита А и В.

