



МИНИСТР

Рахмановский пер., д. 3/25, стр. 1, 2, 3, 4,
Москва, ГСП-4, 127994,
тел.: (495) 628-44-53, факс: (495) 628-50-58

Руководителям субъектов
Российской Федерации
(по списку)

12.09.2022 № 21-5/И/2-15142

На № _____ от _____

Формирование здорового образа жизни населения, профилактика и контроль неинфекционных заболеваний являются одной из актуальных межотраслевых проблем внутренней политики Российской Федерации, что нашло свое отражение в Указе Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

Медико-социальный и экономический ущерб от раннего развития хронических неинфекционных заболеваний определяет значимость охраны и укрепления здоровья работающего населения. Министерством здравоохранения Российской Федерации предпринимается ряд мер для борьбы с факторами риска в целях снижения смертности населения трудоспособного возраста и увеличения продолжительности жизни наших граждан.

Для повышения эффективности проводимой работы Минздравом России дополнительно был разработан План проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни (далее – План).

Прошу назначить ответственных в регионах и муниципалитетах, направить их контактные данные на адрес электронной почты GuschinaAO@minzdrav.gov.ru и организовать реализацию Плана в субъектах Российской Федерации. Информацию об исполнении просим направлять в адрес Минздрава России по понедельникам, следующим за отчетной неделей в установленном порядке.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Министерства Здравоохранения
Российской Федерации.

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 37E5007E0EDE247ED74CC9B78A89B73D
Кому выдан: Мурашко Михаил Альбертович
Действителен: с 02.06.2022 до 26.08.2023

М.А. Мурашко

Список рассылки:

1. Алтайский край
2. Амурская область
3. Архангельская область
4. Астраханская область
5. Белгородская область
6. Брянская область
7. Владимирская область
8. Волгоградская область
9. Вологодская область
10. Воронежская область
11. г. Москва
12. Еврейская автономная область
13. Забайкальский край
14. Ивановская область
15. Иркутская область
16. Кабардино-Балкарская Республика
17. Калининградская область
18. Калужская область
19. Камчатский край
20. Карачаево-Черкесская Республика
21. Кемеровская область - Кузбасс
22. Кировская область
23. Костромская область
24. Краснодарский край
25. Красноярский край
26. Курганская область
27. Курская область
28. Ленинградская область
29. Липецкая область
30. Магаданская область
31. Московская область
32. Мурманская область
33. Ненецкий автономный округ
34. Нижегородская область
35. Новгородская область
36. Новосибирская область
37. Омская область
38. Оренбургская область
39. Орловская область
40. Пензенская область
41. Пермский край
42. Приморский край
43. Псковская область
44. Республика Адыгея (Адыгея)
45. Республика Алтай

46. Республика Башкортостан
47. Республика Бурятия
48. Республика Дагестан
49. Республика Ингушетия
50. Республика Калмыкия
51. Республика Карелия
52. Республика Коми
53. Республика Крым
54. Республика Марий Эл
55. Республика Мордовия
56. Республика Саха (Якутия)
57. Республика Северная Осетия - Алания
58. Республика Татарстан (Татарстан)
59. Республика Тыва
60. Республика Хакасия
61. Ростовская область
62. Рязанская область
63. Самарская область
64. Санкт-Петербург
65. Саратовская область
66. Сахалинская область
67. Свердловская область
68. Севастополь
69. Смоленская область
70. Ставропольский край
71. Тамбовская область
72. Тверская область
73. Томская область
74. Тульская область
75. Тюменская область
76. Удмуртская Республика
77. Ульяновская область
78. Хабаровский край
79. Ханты-Мансийский автономный округ - Югра
80. Челябинская область
81. Чеченская Республика
82. Чувашская Республика - Чувашия
83. Чукотский автономный округ
84. Ямало-Ненецкий автономный округ
85. Ярославская область

ПЛАН

**проведения региональных тематических мероприятий
по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни**

Минздрав России



№	Дата	Тема/Задача	Мероприятия	Основные тезисы	Результат	Ответственный на региональном уровне
1	12-18 сентября	Сокращение потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости (11 сентября - День трезвости, 17 сентября - Всемирный день безопасности пациентов)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Обновление региональных, муниципальных и корпоративных программ УОЗ в части профилактики потребления алкоголя; - Мониторинг и анализ динамики показателей уровня злоупотребления алкогольной продукцией; - Организация системной работы по выявлению и пресечению правонарушений в сфере производства и оборота алкогольной продукции; - Проведение обследования и консультирования пациентов в стационарных медицинских организациях на предмет хронического и рискованного потребления алкоголя (стандартизованный опросник AUDIT-4); - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, сузы); - Привлечение общественных организаций к осуществлению инициатив, направленных на противодействие злоупотребления алкогольной продукцией. <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение активного диспансерного наблюдения пациентов, страдающих алкоголизмом; - Организация профилактических консультаций центрами здоровья и медицинской профилактики; - Размещена в медицинских и образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, сузы); 	<ul style="list-style-type: none"> - Потребление алкоголя в настоящее время является одним из главных факторов смертности трудоспособного населения. По оценке международного проекта Глобальное бремя болезней, с потреблением алкоголя связаны 69% смертей от цирроза печени, 61% - от кардиомиопатии и миокардита, 47% - от панкреатита. - Благодаря принятым мерам, потребление алкоголя в нашей стране снижается. Потребление алкоголя в России с 2008 по 2020 гг. снизилось на 42%. Если в 2008 г. показатель потребления алкоголя составлял 15,7 л, то в 2021 г. он уже был равен примерно 9 л. Число пациентов с синдромом зависимости от алкоголя, включая алкогольные психозы, зарегистрированных наркологическими медицинскими организациями с 2015 по 2021 гг. значительно уменьшилось, если в 2015 их число составляло более 1,7 млн человек, то в 2021 году это значение опустилось до 1,190 млн человек. - Не существует безопасных доз алкоголя. Потребление алкоголя - это всегда риск. Нельзя рекомендовать человеку потреблять тот или иной вид алкогольной продукции: безопасный градус - ноль. - Каждый должен стараться максимально сократить потребление алкоголя, переходить с крепких на некрепкие напитки. 	<ul style="list-style-type: none"> - Сокращение потребления алкоголя и увеличение обращаемости населения по вопросам здорового образа жизни - Повышение активности диспансерного наблюдения лиц с алкогольной зависимостью - Повышение выявляемости лиц с рискованным потреблением алкоголя и оказание им необходимой помощи - Повышение охвата профилактическим консультированием лиц с рискованным потреблением алкоголя 	<p>Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья и иные заинтересованные органы государственной власти</p>

			<ul style="list-style-type: none"> - Мероприятия групп само- и взаимоподдержки для людей с алкоголизмом (анонимные алкоголики, трезвенники); - Проведение встреч с родственниками людей, страдающих алкоголизмом. 			
			<p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. 			
			<p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, сузы); - Организация взаимодействия службы здравоохранения и Госавтоинспекции в части санитарно-просветительской работы. 			
			<p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов - гепатолога, кардиолога, психиатра, нарколога, а также социальных работников по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 			
2	19-25 сентября	Неделя мер, направленных на формирование ответственного отношения к сердцу (в честь Всемирного дня сердца 25 сентября)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация диспансеризации и профосмотров организованных коллективов; - Повышение охвата центрами медпрофилактики профилактическим консультированием, в том числе по вопросу отказа от табака и алкоголя; - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме; - Организация обследования лиц старшего возраста в поликлинических организациях на предмет выявления нарушений ритма; - Повышение охвата центрами медпрофилактики профилактическим 	<ul style="list-style-type: none"> - Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями совместно с развитием системы первичной медико-санитарной помощи являются основными резервами увеличения продолжительности жизни. - В целях обеспечения доступности и высокого качества медицинской помощи для пациентов с кардиологической и неврологической патологией с 2019 года реализуется проект “Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями”, в рамках которого в 2021 году в субъектах Российской Федерации реализовано более 6,6 тыс. мероприятий региональных программ по борьбе с ССЗ. Из широкого комплекса мероприятий наиболее высокий процент реализации отмечен по направлению работы с факторами риска развития ССЗ - 93,2%. 	<p>Повышение выявляемости заболеваний сердца;</p> <p>Повышение приверженности граждан лекарственной терапии;</p> <p>Повышение охвата профилактическим консультированием;</p> <p>Повышение информированности и мотивированности по вопросу профилактики,</p>	<p>Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья и иные заинтересованные органы государственной власти</p>

			<p>консультированием, в том числе по вопросу отказа от табака и алкоголя;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Научно-практическая конференция для врачей “Online Russia Prevent 2022: Кардиология”. <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Популяризация информации о важности контроля артериального давления, своевременного выявления нарушений ритма, а также о влиянии факторов риска (для развития алкогольной кардиомиопатии обычно достаточным является регулярное потребление 100 мл чистого этанола); - Проведение школ пациентов с заболеваниями сердца; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции; - Размещена в медицинских организациях инфографика по теме. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация диспансеризации и профосмотров организованных коллективов; - Внедрение на наиболее крупных региональных предприятиях программ по измерению артериального давления, оценке липидного профиля и распространения знаний о здоровом сердце; - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, сузы); <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов - кардиолога и терапевта по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях; 	<ul style="list-style-type: none"> - Необходимо сохранять умеренную физическую активность в объеме не менее 150 минут в неделю для каждого. - Необходим контроль артериального давления и ритма сердца, липидного профиля. 	<p>диагностики и лечения заболеваний сердца.</p>	
--	--	--	---	--	--	--