

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия №2

Рассмотрено
на ШМО дополнительного
образования Гимназии №2

Утверждаю.
Директор Гимназии №2

Я.М. Стулова

**Программа
летнего профильного спортивно-оздоровительного отряда
«Олимп» Гимназия №2
«Твой путь к здоровью»**

Руководители отряда «Олимп»:
Н.А. Адарченко
Н.В. Сытенская



Пояснительная записка

Программы летнего профильного спортивно-оздоровительного отряда «Олимп» Гимназии №2 «Твой путь к здоровью»

Профильный спортивный отряд «Олимп» при Гимназии №2 организован для детей 11-14 лет.

Информационная карта Программы

Название: «Твой путь к здоровью» – это программа организации полезного досуга и оздоровления детей в летнем профильном спортивно-оздоровительном отряде.

Цели и задачи Программы:

Цель: создание условий для укрепления здоровья детей

Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Развитие спортивных традиций.
3. Сохранение и укрепление здоровья воспитанников.
4. Расширение кругозора воспитанников.
5. Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере.
6. Формирование потребности в здоровом образе жизни.

География Программы: основная территория реализации Программы – территория гимназии.

Площадка Программы: основной площадкой Программы и организацией, реализующей ее составляющие, является Гимназия №2.

Формы реализации Программы: Летний пришкольный профильный отряд спортивно – туристического направления.

Сроки реализации Программы: с 1 июня 2026 года по 19 июня 2026 года.

Исполнители мероприятий: воспитатели отряда.

Ожидаемые результаты:

1. Оздоровление находящихся в отряде детей.
2. Формирование потребности детей в здоровом образе жизни.
3. Рациональное проведение каникулярного времени

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены:

- Безусловная безопасность всех мероприятий.
- Учет особенностей личности каждого ребёнка.
- Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками отряда.
- Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности отряда.
- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня.
- Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками отряда.
- Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий

детей и взрослых.

- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника отряда высказать свое мнение о прошедшем дне.

Введение

К битвам спортивным все мы готовы.
Каждый уверен в силе своей.
И побеждает на финише снова
Дружба и сила команды моей.
Пусть мальчишки и девчонки,
Вся озорная детвора,
Сегодня скажут звонко-звонко:
Добро пожаловать, спортивная игра!

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций.

Спорту, как и настоящей полнокровной жизни, чужды пассивность, безволие, успокоенность. Каждодневное напряжение, преодоление всех объективных и субъективных трудностей - вот обязательные условия достижения жизненных целей. Этому учат постоянные тренировки.

Жизнь и практика показывают, что тот, кто прошел хорошую школу физического воспитания, более приспособлен к высокому производительному физическому и умственному труду, способен более легко находить правильные и нужные решения в трудных ситуациях. Это ярко доказала военная служба, космонавтика, различные трудные этапы жизни человека.

Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества.

Здоровая молодежь - это и здоровая нация. Только здоровые люди могут создать здоровое общество и государство с эффективной экономической и безопасной жизнедеятельностью. Путь к благополучию лежит через духовность и здоровый образ жизни, а физическая культура и спорт, один из главных ресурсов его достижения. Народная мудрость гласит: здоровье - бесценный дар природы, источник счастья.

Обоснование актуальности

Приближается лето - пора отдыха детей в летних пришкольных лагерях. С наступлением летних каникул перед родителями, бабушками и дедушками встает вопрос, каким образом организовать отдых своих детей. Особую роль играют летние лагеря с дневным пребыванием при образовательных учреждениях. На сегодняшний день это наиболее выгодный и для многих единственный выход из положения. Посещая пришкольный лагерь, ребенок не отрывается от семьи, находится под контролем педагогов, своевременно накормлен, занят интересными делами. Сегодня в лагере учащиеся школы могут получить дополнительные занятия, поправить свое здоровье и просто отдохнуть.

Еще один момент – это возможность общения ребенка с привычным кругом друзей. Огромное значение для родителей имеет тот фактор, что в отрядах работают педагоги,

которые обучают детей в течение года. Родители спокойны за своих детей.

Каждый взрослый мечтает быть здоровым. Дети, к сожалению, не думают об этом. Мы обязаны помочь ребенку осознать, что нет ничего прекраснее здоровья. «Здоровому каждый день - праздник», - гласит восточная мудрость. Вот поэтому мы взяли для нашего пришкольного лагеря спортивно - туристическое направление. Считаем, что в основе игротеки летнего оздоровительного лагеря должны быть туризм, спортивные и подвижные игры, а также знакомство детей с историей Олимпийских игр.

Принципы Программы

Смена пройдет под девизом: «Мы хотим всем рекордам наши звонкие дать имена!» и будет включать не только спортивные соревнования, туристические походы, но и интеллектуальные игры, а также культурно-просветительскую работу, связанную с олимпийской тематикой. Важнейшим направлением в работе лагеря в эту смену станет активное приобщение детей к физкультуре и спорту, туризму, олимпийским традициям и здоровому образу жизни.

«В воспитании нет каникул» - эта педагогическая формула становится правилом при организации детского летнего отдыха, а заодно и правилом творческого подхода к каникулам - радостному времени духовного и физического развития и роста каждого ребенка.

План мероприятий по реализации Программы летнего пришкольного спортивно-оздоровительного лагеря «Олимп»

Дата	Мероприятия
1 июня	Открытие лагерной смены. Спортивные соревнования, посвящённые Дню защиты детей.
2июня	Спортивные эстафеты.
3 июня	День ГТО.
4 июня	Знакомство с историей игровых видов спорта. День волейбола.
5 июня	День баскетбола.
8 июня	День футбола.
9 июня	День игры в «Русскую лапту».
10 июня	День военно - спортивных эстафет.
11 июня	День стрелкового спорта.
15июня	День велосипедного спорта.
16 июня	День бадминтона
17 июня	День настольного тенниса. День ГТО.
18 июня	Знакомство с историей игры в дартс. Турнир по дартсу.
19июня	День «кладоискателей». Закрытие лагеря. Подведение итогов.

